

Consejo de los yankees—Llegan en los últimos días de Nueva York.

[illegible]

Ahora le ha tocado el turno de indignarse a

En la cárcel de Cameron Estado de Alabama, existen dos tipos de presos negros y uno negro blanco. Durante los primeros tres años de la guerra, los presos negros, John Willis, poseen una gran cantidad de poder del poder del poder. Ahora los blancos tienen el turno de indagar a los negros de la prisión. Los presos negros, John Willis, poseen un desprecio por los negros, pero, se están convirtiendo en amigos, cuando se encuentran con los negros. Los presos negros, John Willis, poseen un desprecio por los negros, pero, se están convirtiendo en amigos, cuando se encuentran con los negros. Los presos negros, John Willis, poseen un desprecio por los negros, pero, se están convirtiendo en amigos, cuando se encuentran con los negros.

-La colonia española continúa preocupada

[illegible]

Está la «etnia» del hombre inmensamente cambiada, aun cuando él se sienta «indio» o «mestizo» o «chola», cuando le haya sido sinónimo y a la vez, como el antropológico aspecto de tasajo

[illegible][illegible]

En la composición de aquellos y en la de estos tales, son idénticos.

El agua pura ha estado ya en su estado de equilibrio con el organismo humano necesita su vigor, principalmente, de sustancias azoadas, lo que demuestra que la que da fuerza al cuerpo, es el nitrógeno, el cual se halla en las proteínas. La otra sustancia que contiene azúcar es el almidón, el cual contiene células carbonícas, con exclusión de la fibra.

El alimento más racional es, sin duda alguna, el que se hace con el trabajo normal de los músculos y el de nuestro sistema nervioso y de todo cerebro, un alimento que contenga poca de muchos hidratos de carbono y grasas.

El agua pura, como he dicho, es el alimento más racional, pero el exceso de almidón figura como "sustancias inútiles y perjudiciales", que tienen una gran tendencia a la descomposición y su descomponen, en efecto, remplazo el efecto en nuestro organismo y produciendo po-

Los cereales contienen todos los principios azúcares a nuestra nutrición: almidón (glucógeno), proteínas, vitaminas, sales minerales, fibra y fibra, el procesamiento de alimentos siempre está por el bien. El uso natural de los verdaderos alimentos y biológicos, y la alimentación es que los alimentos son los que se encuentran en la naturaleza, para ser la base de la población. Los alimentos de la naturaleza, como los cereales, legumbres, frutas, verduras, hierbas, especias, etc., son los que se encuentran en la naturaleza, y los alimentos de la naturaleza, como los cereales, legumbres, frutas, verduras, hierbas, especias, etc., son los que se encuentran en la naturaleza.

[illegible]

Conque, con un poco de paciencia y buena voluntad a buscar la virgen de la luna, la en-

En los establecimientos donde se riga el vegetal (Asilos de huérfanos de Spier, Neuchâtel y Nueva York), se obtienen resultados higiénicos, intelectuales y morales en extremo satisfactorios. El doctor Dobreyne, médico de la Gran Bretaña, asegura que el vegetarianismo, que se cree conveniente a propósito para curar la vida, produce resultados diametralmente opuestos; conserva

